

Martin Wulff

Selbsthilfegruppe

Diabetes



Fotograf: Konstantin Gastmann pixelio.de

Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen
Telefon: 0511 74 48 45 – Mobil 01573 44 34 814
E-Mail: martin.wulff@hotmail.com
Facebook www.facebook.com/martin.wulff.58
Selbsthilfetipps im Internet
www.shg-alltagssorgen.de



Martin Wulff – Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen

An Diabetes-Betroffene, Angehörige
und Freunde

Selbsthilfegruppen „Alltagssorgen“
und „Diabetes“ mit vielen ergänzenden Angeboten
Die Gruppen arbeiten unabhängig und selbstständig

31.07.2022

Herzliche Einladung zum „Tag der offenen Tür“ der Selbsthilfegruppe Diabetes Sonnabend, 27.08.2022 – 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort: win e.V. - Wohnen in Nachbarschaften bei der KSG Hannover GmbH,
Quartierstreff Wiesenau, Freiligrathstr. 11, 30851 Langenhagen

Menschen mit Diabetes erleben immer wieder, dass es oft die kleinen Dinge sind, die uns Betroffenen das Leben schwer machen, z.B.

- die fehlenden Erkenntnisse rund um das Thema Ernährung, die schnell zum Stolperstein bei der erfolgreichen Lebensstilumstellung wird
- der manchmal mangelnde Rückhalt in Familie oder im persönlichen Umfeld
- die Blicke der Umstehenden beim Blutzuckermessen und Spritze. Kennen Sie das auch?

Wir haben gute Nachrichten:

- **mit allen Sorgen, Ängsten und Nöten rund um Diabetes sind Sie nicht allein**
- **Gemeinsam sind wir aktiv für ein Leben mit mehr Lebensqualität trotz Diabetes**

Bei uns finden Gruppentreffen, Vorträge und Ausflüge in **lockerer und angenehmer Atmosphäre** statt.
Unser Tipp: Lernen Sie uns kennen und kommen Sie zu einem unserer Treffen vorbei!

- **Betroffene, Interessierte und Angehörige** sind in unserer Diabetesgruppe willkommen
- Gern überzeugen wir Sie von unserer besonderen Willkommenskultur
- **Unser gemeinsames Ziel; Ein gutes und aktives Leben trotz Diabetes.**

In unseren Gruppentreffen

- tauschen wir uns aus, fühlen mit, erarbeiten gemeinsam neue Lebensstrategien, ermutigen uns
- beachten wir den Schutz Ihrer persönlichen Daten
- und berücksichtigen den Grundsatz der **Datenminimierung** (wir erfassen nur so viele Daten wie nötig, um mit Ihnen Kontakt halten zu können und haben die derzeit gültige EU-Datenschutzgrundverordnung im Blick).

An unserem Tag der „offenen Tür“

- **beantworten wir erste Fragen** zu unserer Arbeit und zur **Diabeteserkrankung**
- **klären über das Diabetes-Risiko** auf (wir stellen einen Selbsttest der „Deutschen Diabetes-Hilfe“ vor)
- **und planen einen Vortrag „Diagnose Diabetes“ – und jetzt?**

Wir freuen uns auf Sie! Bitte bringen Sie Freunde, Kollegen, Nachbarn und Bekannte mit.

Gern übersenden wir auf Anfrage weitere Exemplare dieses Handzettels.

Ausführliche Selbsthilfe-Informationen finden Sie im Internet!

Unsere Selbsthilfearbeit ersetzt keine Arztbesuche oder angeordnete Therapiemaßnahmen